HUMANA VITAL S.A.S

CUNDEPORTES (ASISTENCIA A TERAPIA FÍSICA)

Nombre del Paciente Lauren Camila Diaz Guzman **CC, TI, RC** 1145224463.

Diagnóstico: S420 Fractura de la clavicula **Nº AUTO** _____

Nombre del Acudiente: _____ **Parentesco** _____ **C.C** _____

Fecha	Hora	Firma del paciente	Fecha	Hora	Firma del paciente
07/11/24	2pm				
8-11-24	1pm				

Jorge Aranda — Jorge Aranda — 40615

Nombre del terapeuta **FIRMA** **REGISTRO** **SELLO DE LA INSTITUCION**

IPS HUMANA - VITAL S.A.S
Especialistas en terapias
Nit 900.217.648-1

Dirección: calle 11 N°10 A-79 Funza (Cundinamarca) Tel 8263636/3133712938
Página Web www.humanavital.com e-mail.humanavitals.a.s@hotmail.com

Escaneado con CamScanner

HUMANA-VITAL S.A.S NIT 900217648-1

Lugar y fecha de emisión:
FUNZA, lunes, 02 de diciembre de 2024 10:02:11

HISTORIA CLINICA FISIOTERAPIA No. 1.145.224.463

DATOS PERSONALES

Nombres y apellidos	LAUREN CAMILA DIAZ GUZMAN	
Identificación	TI 1.145.224.463 Edad: 17 años, 4 meses y 25 días	
Nacimiento	BOGOTA (CUNDINAMARCA) sábado, 07 de julio de 2007	
Residencia	FUNZA Dirección: CLA 14 A NUMERO 24 32 Teléfono: 3114455937	
Ocupación	9999 - SIN INFORMACIÓN Escolaridad: SIN INFORMACION	
Responsable	LUZ MARY GUZMAN Parentesco: MAMA Teléfono: 3138019655	
Acompañante	LUZ MARY GUZMAN Parentesco: MAMA Teléfono: 3138019655	
Entidad	CUNDEPORTES EAPB: EPS017 - FAMISANAR Tipo usuario: 12 PARTICULAR	
Estado civil	SOLTERO (Estrato: 3) Raza: BLANCO (Etnia: HISPANO O LATINO)	Sexo: MUJER
Discapacidad	NINGUNA Religión: OTRO	G.S. y RH: A+

FECHA CONSULTA: jueves, 7 de noviembre de 2024 14:41:39 - EDAD: 17 años, 4 meses y 0 días
ANTECEDENTES
FAMILIARES: No refiere
HOSPITALARIOS: No refiere
QUIRURGICOS: No refiere
TRAUMATICOS: No refiere
TOXICO ALERGICOS: No refiere
FARMACOLOGICOS: No refiere
PATOLOGICOS: No refiere
EPIDEMIOLOGICOS: No refiere

MOTIVO DE CONSULTA: ingresa paciente al área de fisioterapia desde cundeportes la paciente practica judo y jujitsu, refiere fractura de clavícula izquierda
DIAGNOSTICO MEDICO: fx de clavícula izquierda, paciente refiere " en mayo del 2024 tuve una fractura me operaron"
OBSERVACION GENERAL: Paciente de con deportes practica judo y jujitsu, a la valoración de dolor presenta dolo a la palpación en zona de la clavícula izquierda 5 sobre 10, no presenta dolor al movimiento ni a la interrogación
DOLOR: Manifiesta SI
Localización: clavícula y hombro izquierdo Intensidad: 5 Frecuencia: punzante

TEST DE MOVILIDAD ARTICULAR (articulación y movimiento)
HOMBRO -> FLEXION: izquierdo: 180 EXTENSION: izquierdo: 60 ABDUCCION: izquierdo: 180 ADUCCION: izquierdo: 130 ROTACION INTERNA: izquierdo: 85 ROTACION EXTERNA: izquierdo: 90
EXAMEN MUSCULAR
Articulación: Hombro Movimiento: Flexión Musculo: Deltoides anterior Calificación izquierda: 4+
Articulación: Hombro Movimiento: Extensión Musculo: Dorsal ancho Calificación izquierda: 4+
Articulación: Hombro Movimiento: Abducción Musculo: Deltoides medio, Deltoides posterior Calificación izquierda: 4+
Articulación: Hombro Movimiento: Aducción Musculo: Pectoral mayor Calificación izquierda: 4+
Articulación: Hombro Movimiento: Rotación interna Musculo: Subescapular Calificación izquierda: 4+
Articulación: Hombro Movimiento: Rotación externa Musculo: Infraespinoso, Redondo menor Calificación izquierda: 4+CONTRACTURAS: Ninguna
DEFORMIDADES: Ninguna

POSTURA
VISTA ANTERIOR: Cabeza: NORMAL Hombros: NORMAL Espinas iliacas: NORMAL Rodillas: NORMAL Pie: NORMAL
VISTA LATERAL: Actitud corporal: NORMAL Cabeza: NORMAL Hombros: NORMAL Columna Vertebral: NORMAL Abdomen: NORMAL Pelvis: NORMAL Rodillas: NORMAL Pie: NORMAL
VISTA POSTERIOR: Cabeza: NORMAL Hombros: NORMAL Escapulas: NORMAL Columna: NORMAL Cadera: NORMAL Rodillas: NORMAL Pie: NORMAL

MEDIDAS ESPECIALES: No evaluadas
COORDINACION: No evaluada
EQUILIBRIO: No evaluado
TROFISMO: No evaluado
MARCHA

Escaneado con CamScanner

Apoyo de talón: Realiza Apoyo medio: Realiza Despegue de dedos: Realiza Cadencia: Realiza Discriminación de cinturas: Realiza Balanceo de brazos: Realiza Diagnóstico fisioterapéutico: paciente de 17 años con dx de fractura de clavícula izquierda, presenta alteración en el dominio osteomuscular e la categoría de dolor, presenta barreras leves para sus actividades de la vida diaria
Pronóstico fisioterapéutico: reservado
DIAGNÓSTICOS
Principal: S420-FRACTURA DE LA CLAVICULA Tipo: CONFIRMADO REPETIDO
EVOLUCION TERAPEUTICA
Hora de ingreso: 14 Hora de salida: 15 No. de sesión: 1
CONDUCTA: modalidades cinéticas y terapéuticas
TRABAJO REALIZADO: DESCRIPCION TERAPIA FISICA
Electro estimulador: 12-15 MIN
ESTIRAMIENTO MIEMBROS SUPERIORES
Hombro: Flexores, Extensores, Abductores, Aductores, Rotadores internos, Rotadores externos
OTROS PROCEDIMIENTOS: se realiza trabajo de fortalecimiento con pesa de 4 libras 3 series d e10 repeticiones
EJERCICIOS DE FORTALECIMIENTO MUSCULAR
Activos, Ejercicios isométricos
OBSERVACIONES Y RECOMENDACIONES (plan casero): por orden de fisioterapia se ordena 10 terapias físicas, e dan recomendaciones y plan casero
El paciente ingresa y sale en adecuadas condiciones, finaliza la sesión sin novedad: SI
Dr.(a). JORGE EMILIO ARANDA RODRIGUEZ CC No. 1.073.521.172 - FISIOTERAPIA - R.M. 40615

FECHA CONSULTA: viernes, 8 de noviembre de 2024 14:49:29 - EDAD: 17 años, 4 meses y 1 días
EVOLUCION TERAPEUTICA
Hora de ingreso: 13 Hora de salida: 14 No. de sesión: 2
CONDUCTA: modalidades cinéticas y terapéuticas
TRABAJO REALIZADO: DESCRIPCION TERAPIA FISICA
Electro estimulador: 12-15 MIN Termoterapia: 12-15 MIN Masaje: 7 MIN
ESTIRAMIENTO MIEMBROS SUPERIORES
Hombro: Flexores, Extensores, Abductores, Aductores
OTROS PROCEDIMIENTOS: se realiza trabajo e fortalecimiento y de cinesiterapia activa en hombro afectado se realiza trabajo con banda elástica color azul
EJERCICIOS DE FORTALECIMIENTO MUSCULAR
Activos, Ejercicios isométricos
OBSERVACIONES Y RECOMENDACIONES (plan casero): se continua con plan casero
El paciente ingresa y sale en adecuadas condiciones, finaliza la sesión sin novedad: SI
DIAGNÓSTICOS
Principal: S420-FRACTURA DE LA CLAVICULA Tipo: CONFIRMADO REPETIDO
Dr.(a). JORGE EMILIO ARANDA RODRIGUEZ CC No. 1.073.521.172 - FISIOTERAPIA - R.M. 40615

Escaneado con CamScanner